



FACULDADE
enau

EDUCAÇÃO FÍSICA BACHARELADO

DISCIPLINAS

CARGA HORÁRIA

1º SEMESTRE

TECNOLOGIAS DA INFORMAÇÃO E DA COMUNICAÇÃO	100 h
PSICOLOGIA APLICADA À EDUCAÇÃO FÍSICA	100 h
BIOLOGIA E BIOQUÍMICA	100 h
CULTURA CORPORAL E PEDAGOGIA DO MOVIMENTO HUMANO	100 h

2º SEMESTRE

PRÁTICAS CORPORAIS DE AVENTURA E LAZER	100 h
EDUCAÇÃO FÍSICA ADAPTADA E INCLUSÃO	100 h
ANATOMIA HUMANA	100 h
ESPORTES INDIVIDUAIS I: GINÁSTICA	100 h

3º SEMESTRE

METODOLOGIA DA PESQUISA CIENTÍFICA	100 h
RECREAÇÃO, JOGOS EDUCATIVOS E BRINCADEIRAS POPULARES	100 h
RESPONSABILIDADE SOCIAL E AMBIENTAL	100 h
FISIOLOGIA HUMANA	100 h

4º SEMESTRE

ESPORTES INDIVIDUAIS II: LUTAS	100 h
CRESCIMENTO FÍSICO E APRENDIZAGEM MOTORA	100 h
CINESIOLOGIA E BIOMECÂNICA	100 h
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO	100 h

5º SEMESTRE

ESPORTES INDIVIDUAIS III: ATLETISMO	100 h
MEDIDAS E AVALIAÇÃO FÍSICA	100 h
ESPORTES COLETIVOS I: FUTEBOL E FUTSAL	100 h
ATIVIDADES FÍSICAS EM ACADEMIAS E EMPRESAS	100 h

6º SEMESTRE

ESPORTES INDIVIDUAIS IV: NATAÇÃO E ATIVIDADES AQUÁTICAS	100 h
ESPORTES COLETIVOS II: HANDEBOL E BASQUETEBOL	100 h
TREINAMENTO RESISTIDO	100 h
EDUCAÇÃO FÍSICA, SAÚDE E POLÍTICAS PÚBLICAS	100 h

7º SEMESTRE

TREINAMENTO ESPORTIVO	100 h
PRESCRIÇÃO DE EXERCÍCIOS PARA SAÚDE E CONDICIONAMENTO FÍSICO	100 h
ESPORTES COLETIVOS III: VOLEIBOL E ESPORTES DE RAQUETE	100 h
LESÕES E PRIMEIROS SOCORROS NA EDUCAÇÃO FÍSICA	100 h

8º SEMESTRE

TRABALHO DE CONCLUSÃO DE CURSO TCC	100 h
LÍNGUA BRASILEIRA DE SINAIS (LIBRAS)	100 h
DANÇA E ATIVIDADES RÍTMICO- EXPRESSIVAS	100 h
EXERCÍCIOS PARA TERCEIRA IDADE E GRUPOS ESPECIAIS	100 h

***MATRIZ SUJEITA A ALTERAÇÃO.**